

# Lærerinspiration



## StarCross - Idræt

Værksted 11.1 - Vend kortet rigtigt – stjerneløb – uden tid

- Se elevhæfte side 18, 29 og 31
- Stjerneløb på skolekortet – opgiv en post ad gangen

Værksted 11.2 - At gå kompaskurs - uden tid

- Se elevhæfte side 30
- Først på græsplæne ud fra opgivne gradtal og afstande
- Derefter over længere afstand
- Udtag en kompaskurs fra kortet og følg den.

Værksted 11.3 - Testbane på tid

- Ved brug af EMIT-system tager der tid på en kendt rute med 4-5 poster
- Slå rekorden
- Slå din egen rekord
- Orienteringslege -

Ideer til yderligere kildemateriale –  
Vedlagte ideer

Tidsramme –  
90 min med indlagt pause 10 min efter eget valg.

Materiale –  
Eleverne har elevhæftet.  
Alt andet materiale og materiel genbruges. Kan evt. lamineres.