

# Lærerinspiration



## Rigtigt brændstof - Hjemkundskab

Værksted 10.1 - De ti gode valg – Kostråd på en ny måde.

- Lad eleverne selv opstille en liste ud fra materiale du lægger frem
- Lad eleverne regne på energiforbrug
- Madpyramiden – Tallerken fordeling
- Sundt slik – Find alternativerne
- 

Værksted 10.1 - Medbragt mad – Hvordan får du det rigtige brændstof?

- Medbragt mad – Teori & praksis
- Indhold -
- Indpakning -
- Drikkevarerne -

Værksted 10.3 - Mad på stormkøkken – Bliv fortrolig med sprit og ild.

- Varm mad i naturen på sikker og hurtig måde
- Prøv varm chokolade/suppe og lign.
- Rengøring og pakning
- 

Ideer til yderligere kildemateriale –  
Biblioteket  
Nettet

Tidsramme –  
90 min med indlagt pause 10 min efter eget valg.

Materiale –  
Eleverne har elevhæftet.  
Alt andet materiale og materiel genbruges. Kan evt. lamineres.