

Lærerinpiration



Hjulelege - Idræt

Værksted 12.1 - Rulleskøjte/løbehjul/cykel - o-løb - uden tid

- Et orienteringsløb på hjul
- Hvert team vælger selv transportform, og dermed rute.
- Faste kontrolpunkter besøges
-

Værksted 12.2 - Orienteringslege f.eks. Indianerleg - uden tid

- Se elevhæfte side 33
- Se vedlagte forslag til øvelser/lege

Værksted 12.2 - "Skiskydning" - løb med indlagte præcisionsopgaver og strafferunder.
På tid

- Skiskydning er en kombination af præcision og udholdenhed
- Lav 3-4 præcisionsopgaver (kast efter kurv og lign.)- en afmærket rute og en strafferunde.
-

Ideer til yderligere kildemateriale -
Vedlagte ideer

Tidsramme -
90 min med indlagt pause 10 min efter eget valg.

Materiale -
Eleverne har elevhæftet.
Alt andet materiale og materiel genbruges. Kan evt. lamineres.