
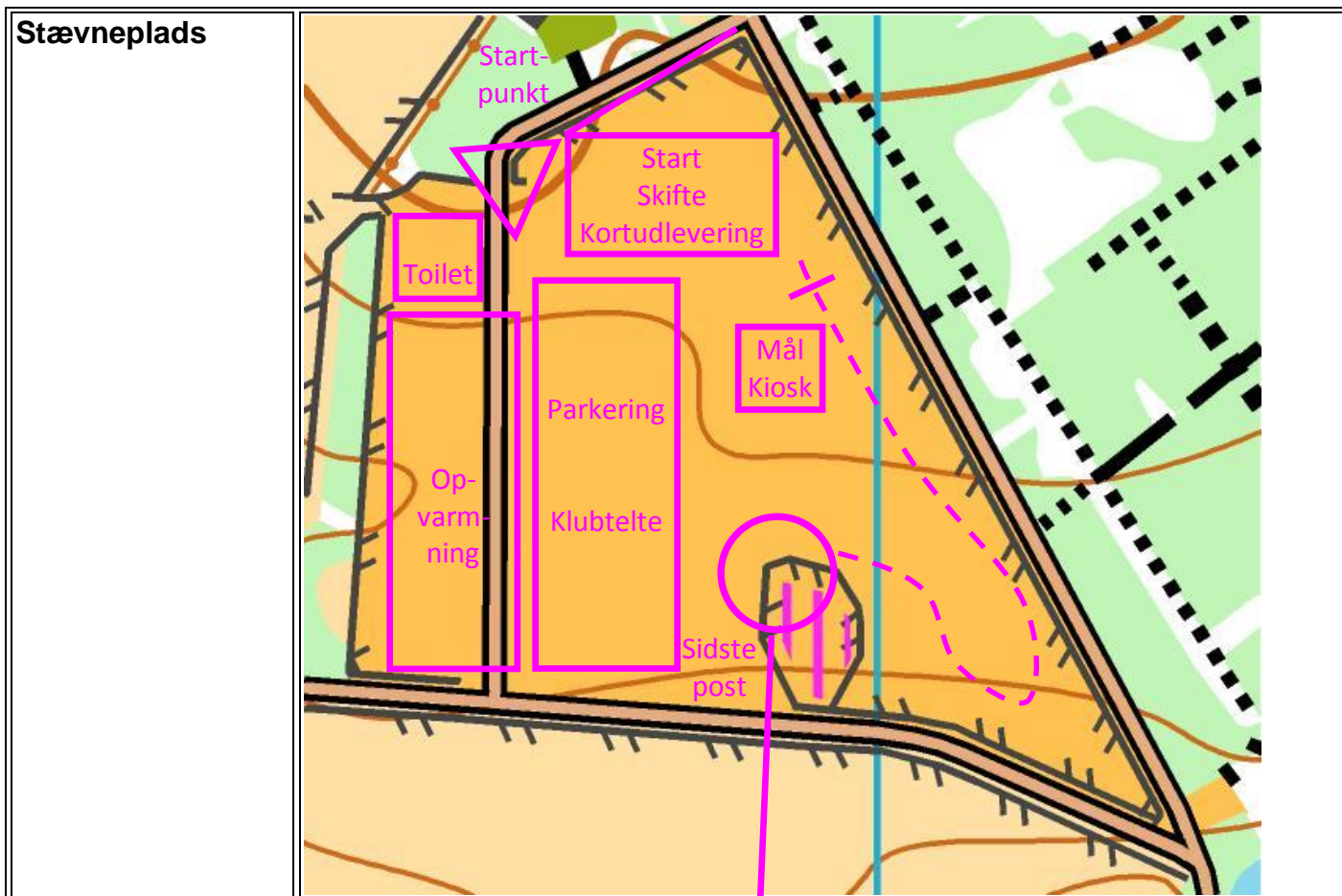




## Instruktion til DM Stafet i MTB-O søndag den 11/10 2009 i Marbæk

[Indbydelsen](#) – [Startliste](#) - [Resultater](#)

<b>Arrangør</b>	Orienteringsklubben Esbjerg.
<b>Stævne og Klassifikation</b>	DM stafet. ***** - C-stævne med – Særlige MTB-O regler, guidelines og retningslinjer. <a href="#">2009 Stafetsamarbejder MTB-O</a> <a href="#">2008 Retningslinjer til straf for snyd</a> <a href="#">2008 Regler for deltagelse i MTB-O-løb</a> Det indskærpes – Kun sti og vej, der er vist på kortet og åbnet og befæstet område er det tilladt at cykle på.
<b>Dato</b>	Søndag 11. oktober 2009.
<b>Løbsområde Vis hensyn</b>	Marbæk. Området er ejet af Esbjerg Kommune og meget brugt som rekreativt område. Det betyder at vi IKKE har området for os selv, og at der skal vises hensyn overfor andre brugere. På de større veje er der en del biltrafik, og på stierne - især langs klinten imod Ho bugt - en del hundeluftere, og motionister samt børnefamilier på søndagstur. Der vil på dagen være opsat skilte ved alle områdets indgange. De fortæller at vi er i skoven, og at vi vil følge færdselslovens almindelige regler, når vi møder andre. Her står der at vi skal hold til højre, og ikke må være til fare eller ulempe for andre. Intet mesterskab er så vigtigt, at du skal sætte dit eller andres liv og førlighed på spil. Og vi skal gerne bevise overfor skovens ejer at vi magter ansvarlighed i vores brug af området til MTB-O.
<b>Mødested</b>	<a href="#">Marbækgårdvej</a> GPS 55.559673, 8.314397 Skærm på rute 463, Vestkystvejen, lige syd for stedet, hvor Varde å løber ud i Ho Bugt.
<b>Kort</b>	H 21- og D 21- bruger 1:15.000 – Størrelse A4 Andre klasser anvender 1:10.000. – Størrelse A3 Ækvidistance 2,5 m, Tegnet i 2006. MTB-O <a href="#">reko­nos­ce­ret</a> i august 2009 ud fra kortudvalgets anvisninger. Kvalitetsmærke september 2009. Der anvendes printede kort. Kortet udleveres i åben plastlomme. Det er valgfrit om du vil efterlade plastlommen i start- og skifteområdet. 
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Skov, hede med et veludviklet og til tider detaljeret stisystem og en let kupering. Underlaget kan skifte og varierer over korte stræk. Brandbælter kan på korte strækninger være sandet. Dette er vist med fuld gul og indlagt sand signatur.



Klasse	km	poster	start	ture
H 21-	12,2-12,6	17	10.00	3 ture
H -20	5,8-6,6	10-11	10.05	2x2 ture
H 40-	5,8-6,6	10-11	10.05	2x2 ture
H 50-	4,2-4,5	9-10	10.10	2x2 ture
H 60-	4,2-4,5	9-10	10.10	2x2 ture
D 21-	8,6-9,0	18	10.00	3 ture
D -20	5,8-6,6	10-11	10.05	2x2 ture
D 50-	4,2-4,5	9-10	10.10	2x2 ture

**Åbne baner**  
**Længder**

Åbne baner starter efter kl. 10.30 og bruger "put and run" princip.  
 Sælges på stævnepladsen så længe lager haves.

Åben 1	12,0 km
Åben 2	9,0 km
Åben 3	6,0 km
Åben 4	4,0 km

Pris 100,- kr. Brikleje 15,-

**Kontrol** Der anvendes elektronisk tidtagning og kontrol – EMIT

	Stafet gaflinger på alle baner – Fasta. Der vil være kontrol i terrænet.
<b>Start</b>	<p>Samlet klassevis start.  Der benyttes Le Mans start.  Rytterne kaldes frem og lægger deres cykler på anvist plads.  Kortet er placeret på jorden under planker med bagsiden opad.  Kortet udleveres i åben plastlomme.  Det er valgfrit om rytteren vil efterlade plastlommen i startområdet.  Når starten er gået må kortet samles op, og rytteren løbe frem til sin MTB.  1. start kl. 10.00.  Husk brik monteret på cykel – og husk selv at rense brik ved indgang i start- og skifteområdet.</p>
<b>Startnumre</b>	Startnummer skal afhentes på stævnekontoret, og være monteret på styret ved hjælp af de udleverede strips inden start.
<b>Skifte</b>	<p>Der er ingen forvarsling eller fremkald, men et langt opløb.  Næstsidste og sidste post er ens på alle baner.  Den rytter, der er ved at afslutte sin tur, afleverer sit kort i opløbet lige før passage af mållinjen.  På mållinjen skal målposten med kode 100 klippes, inden skiftet finder sted.  Skifte sker ved klap i hånden til næste rytter.  Rytteren på næste tur henter selv sit kort ved kortudleveringen.  Her ligger alle kort i nummerorden på jorden under planke.  Kortet udleveres i åben plastlomme.  Det er valgfrit om rytteren vil efterlade plastlommen i startområdet.</p>
<b>Afstande</b>	P-plads, start, mål og opvarmning er på stævneplads.
<b>Børnebane</b>	Nej.
<b>Børnepasning</b>	Nej.
<b>Omklædning/bad</b>	Stævnepladsen/Ho bugt.
<b>Toilet</b>	Findes på stævnepladsen.
<b>Kiosk</b>	Kiosk på stævnepladsen.
<b>Væske</b>	I mål.
<b>Præmier</b>	DOF medaljer.
<b>Stævneleder</b>	Preben Schmidt, Højtoftevej 41, 6700 Esbjerg, 22 96 08 47 <a href="mailto:ps@schm.dk">ps@schm.dk</a>
<b>Banelægger</b>	Preben Schmidt, OK Esbjerg
<b>Stævnekontrollant</b>	Jens Asbjørn Sørensen, OK West
<b>Banekontrollant</b>	Børge Madsen, OK Esbjerg.
<b>Dommer/Jury</b>	MTB-O projektgruppen